

אוצרות לשעת מריבה

אוצר הנעליים
נסו להכנס לנעלי האחר, ולספר את הסיפור מנקודת מבטו



אוצר הצורך
שתפו, למה אתם זקוקים מהצד השני?



אוצר הרגש
שתפו, מה אתם מרגישים בזמן המריבה?



אוצר המילים
השתמשו בשפה חיובית ומילים נעימות



אוצר הזמן
מצאו זמן רגוע ומתאים לשיחה



אוצר המעשים הטובים
מה כל אחד יכול לעשות לטובת האווירה בבית?



אוצר היהלום
חשבו על פתרון יצירתי שמיטיב עם כולם



אוצר הגישור
פנו לאדם שלישי אשר יסייע במציאת פתרון



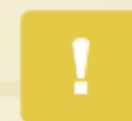
כאן רבים בכיף

כתיבת אמנה משפחתית לשעת מריבה

הכינו לכל בני המשפחה שתייה חמה, הביאו עטים ושבו בנוחות



כל בן משפחה בוחר בתורו אוצר לשעת מריבה שהיה רוצה להטמיע במשפחה, ומשתף את כולם.



מסכמים על דף:

אנו, בני משפחת _____ מקבלים על עצמנו בשעת מריבה _____, "חותמים ותולים על המקור.



מרכז גישור
ודיאלוג בקהילה
חוף הכרמל

